

# PROGRAMME DU BILAN DE COMPÉTENCES

Objectifs de la formation	Contact
<p>Le stagiaire sera capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Analyser ses compétences professionnelles et personnelles</li> <li>Déterminer, ses aptitudes et ses motivations</li> <li>Construire un projet professionnel réalisable et réaliste</li> </ul>	<p><b>Blandine Mansion</b>  <a href="mailto:blandine@bmcoaching.fr">blandine@bmcoaching.fr</a>  <a href="tel:+330658236716">+33 (0)6 58 23 67 16</a></p>
Public	Tarif net de chaque programme
Femmes ETAM & cadres	<p>a- 2497 € net            b- 1990 € net            c- 1490 € net</p>
Prérequis	Durée de chaque programme
Ce bilan ne nécessite aucun prérequis	<p>a- <b>22h</b> -15h face à face et 7h travaux personnels            b- <b>18h</b> -11h face à face et 7h travaux personnels            c- <b>14h</b> -7h face à face et 7h travaux personnels</p>
Contenu	
<p><b>1. Phase préliminaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><u>Découverte croisée</u> Analyse de la demande et du besoin Définition des objectifs</li> <li><u>Formalisation du parcours</u> Etablissement d'un calendrier de rendez-vous. Elaboration du contrat Signature de la charte de confidentialité et déontologique</li> </ul> <p><b>2. Phase d'investigation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><u>Bilan personnel</u> Analyse des caractéristiques personnelles, valeurs et motivations. Evaluation des aptitudes et préférences. Exploration des potentiels et des axes de développements. Inventaire des atouts et des pistes de progrès.</li> <li><u>Bilan professionnel</u> Diagnostic de carrière Elaboration d'une cartographie des compétences Appropriation des compétences acquises Identification des compétences transversales et transférables</li> <li><u>Etude de faisabilité</u> Définition des hypothèses d'évolution professionnelle Identification des compétences mobilisables adaptées aux projets Identification des écarts à combler Recherche de formation</li> </ul>	

### 3. Phase de conclusion

- Formalisation des hypothèses

Formalisation des projets d'évolution ou de formation

Recherche de leviers de réussite

Identification des freins à la réussite

- Détermination d'un plan d'action

Création d'un plan d'actions réaliste et réalisable

Détermination d'un agenda de mise en œuvre

Mise en place d'une méthodologie adaptée

- Bilan de l'accompagnement

Remise de synthèse

Evaluation de la prestation

#### Suivi et évaluation

Bilan en face à face ou en visio

Evaluation du déroulement de la méthodologie à chaque fin de phase

#### Méthode pédagogique, active et participative

Entretiens face à face ou en visio

Travaux à distance

Techniques de coaching

La roue de la vie / Choice map / Compelling Why

#### Modalités et délais d'accès

Accompagnement individuel

Réponse sous 48h

11 jours ouvrés pour déclencher la prestation

#### Conditions d'accueil des personnes en situation de handicap

La prestation est accessible aux personnes en situation de handicap, en partenariat avec l'AGEFIPH

Merci de contacter Blandine Mansion pour toutes questions : [blandine@bmcoaching.fr](mailto:blandine@bmcoaching.fr) - +33 (0)6 58 23 67 16

Dans le cadre légal et réglementaire du bilan de compétences art. L63-4 du code du travail.

A Paris, le mercredi 23 novembre 2022